

Anti Tenggelam

Commander of Thousand - (Minggu 2 Agustus 2026)

Bahan Bacaan:

- **Yesaya 43:2** – "Apabila engkau menyeberang melalui air, Aku akan menyertai engkau; atau melalui sungai-sungai, engkau tidak akan dihanyutkan; apabila engkau berjalan melalui api, engkau tidak akan dihanguskan, dan nyala api tidak akan membakar engkau."
- **Yakobus 1:2-4** – "Saudara-saudaraku, anggaplah sebagai suatu kebahagiaan, apabila kamu jatuh ke dalam berbagai-bagai pencobaan, sebab kamu tahu, bahwa ujian terhadap imanmu itu menghasilkan ketekunan. Dan biarkanlah ketekunan itu memperoleh buah yang matang, supaya kamu menjadi sempurna dan utuh dan tak bercacat."

Penjelasan Materi (45 Menit) :

Ice Breaker (10 Menit) :

"Storm Check-in"

Bayangkan hidupmu adalah sebuah kapal di tengah laut. Saat ini, cuaca di lautmu seperti apa?

- **A.** Cerah ceria (Semua lancar).
- **B.** Mendung tipis (Mulai banyak tugas dan tekanan).
- **C.** Badai besar (Lagi ada masalah keluarga, patah hati, atau bingung masa depan).

Pertanyaan : "Kalau lagi badai, biasanya kalian lebih sering cari bantuan di Google/Sosmed dulu, atau langsung lari ke Tuhan? Jujur ya!"

Materi Firman (25 Menit) :

Dalam hidup, kita sering kali ingin masa depan yang *smooth* tanpa hambatan. Tapi kenyataannya, Tuhan sering mengizinkan "badai" untuk membentuk kita.

- **Penyertaan yang Real (Yesaya 43:2):** Ayat ini tidak bilang "Jika kamu beruntung, kamu tidak akan kena badai." Ayat ini bilang "**Apabila**". Artinya, tantangan itu pasti ada. Tapi janji Tuhan jelas: Dia menyertai. Seperti fitur *GPS* atau *Autopilot* yang tetap aktif meski cuaca buruk, Tuhan tidak pernah melepas kendali atas hidup kita.
- **Proses Pemurnian (Yakobus 1:2-4):** Kenapa harus ada badai? Karena emas hanya bisa murni setelah melewati api. Tekanan di sekolah, ekspektasi orang tua, atau kegagalan adalah cara Tuhan "memurnikan" motivasi kita. Bukan untuk menghancurkan, tapi supaya kita jadi "sempurna dan utuh".

- **Libatkan Roh Kudus:** Jangan mencoba mendayung sendirian. Roh Kudus adalah Pribadi yang bisa menuntun dan berbicara di tengah kebisingan badai. Saat kita bingung, Dia memberikan ketenangan yang tidak masuk akal.

Diskusi Kelompok Kecil (10 Menit) :

1. Ceritakan satu "badai" yang pernah kamu lewati. Pelajaran apa yang Tuhan kasih ke kamu lewat kejadian itu?
2. Gimana caranya supaya kita tetap ingat kalau Tuhan ada bersama kita saat keadaan lagi nggak sesuai ekspektasi?

Aplikasi dan Tantangan (15 Menit) :

Badai itu nyata, tapi penyertaan Tuhan jauh lebih nyata. Minggu ini, yuk kita praktekan:

- **The 3-Minute Silence:** Setiap pagi sebelum buka HP, diam sejenak dan katakan, *"Roh Kudus, tolong tuntun aku hari ini. Aku tahu Engkau bersamaku di dalam setiap badai yang mungkin muncul."*
- **Jurnal Pemurnian:** Tuliskan satu kesulitan yang kamu hadapi sekarang. Di sampingnya, tuliskan: *"Tuhan, aku percaya Engkau sedang memurnikanku lewat hal ini."* Serahkan itu ke tangan-Nya seperti "menggulung beban".